

Marktgemeinde Grafenbach - St. Valentin

März/April 2025

Amtliche Mitteilung

An einen Haushalt
Postgebühr bar bezahlt

GEMEINDE INFORMATION

Grafenbach - St. Valentin - Landschach - Penk - Oberdanegg - Götschach

SPRENGELERGEBNISSE UND VORZUGSSTIMMEN GEMEINDERATSWAHLEN 2025

Werte Gemeindebürgerinnen und Gemeindebürger!

Die Gemeinderatswahlen wurden am 26. Jänner 2025 abgehalten und für alle, die die Ergebnisse noch nicht aus dem Internet oder unseren Schaukästen erfahren haben, wollen wir sie im Anschluss noch einmal im Detail veröffentlichen.

Danke an alle, die wählen waren!

Bedanken darf ich mich bei allen, die an der Wahl teilgenommen haben. 1.364 Personen haben ihre Stimme am Wahlsonntag abgegeben. Sie bestimmen mit, welcher Kurs in unserer Gemeinde in den nächsten fünf Jahren eingeschlagen bzw. beibehalten wird. Als Bürgermeisterin darf ich Ihnen jetzt schon zusagen, es wird auch wie in den vergangenen Jahren ein Kurs der Zusammenarbeit sein, der zum Wohle unserer Gemeinde sein wird.



Wahlbeteiligung so tief wie noch nie.

Leider ist es aber auch so, dass die Wahlbeteiligung mit 69,9 % einen historischen Tiefststand erreicht hat. Ein Drittel der Bevölkerung nimmt ihre demokratischen Rechte – für die vor 100 Jahren Menschen gekämpft und ihr Leben gelassen haben – nicht wahr. Schade! Natürlich haben in den letzten beiden Jahren viele Wahlgänge stattgefunden, aber die Gemeinde, die jeden von uns direkt vor Ort betrifft, sollte uns doch die halbe Stunde wert sein, die man zum Wählen gehen braucht.

Aufgrund des Wahlergebnisses werde ich mich bei der konstituierenden Gemeinderatssitzung am 26. Februar 2025 der Wiederwahl stellen und freue mich darauf, weitere fünf Jahre Ihre Bürgermeisterin sein zu dürfen.

Sylvia Kögler
Ihre Bürgermeisterin



INHALTSVERZEICHNIS

Gemeinde

Seite 3

Ehrungen

Seite 16

Müllabfuhr/Termine

Seite 20

Ärzte-/Apothekendienst

Seite 26

Kindergarten/Schulen

Seite 33

Vereine

Seite 41

Marktgemeinde Grafenbach-St. Valentin

Ernst Gruber-Straße 1
2632 Grafenbach-St. Valentin
Bezirk Neunkirchen, NÖ

Telefon: 02630/37216
gemeinde@grafenbach.at
www.grafenbach.at

Parteienverkehr

Montag, Dienstag & Donnerstag:
08:00-12:00 Uhr
Dienstag & Donnerstag: 14:00-17:00 Uhr

Impressum

Medieninhaber, Herausgeber und Verleger:
Marktgemeinde Grafenbach-St. Valentin,
für den Inhalt verantwortlich: Bürgermeisterin
Mag. Sylvia Kögler, beide 2632 Grafenbach-St.
Valentin, Ernst Gruber-Straße 1



Rettungsdienst

Notruf: 144
Krankentransporte: 14841
Büro: 02630/36904
E-Mail: ternitz@samariterbund.net
Homepage: www.ternitz.gv.at/asb

SAMARITERBUND
TERNITZ-POTTSCHACH





SPRENGELERGEBNISSE UND VORZUGSSTIMMEN GEMEINDERATSWAHLEN 2025

Marktgemeinde Grafenbach-St. Valentin

GEMEINDERATSWAHL - 26. JÄNNER 2025

	Wahlber	abgegeben	Beteiligung	ungültig	gültig	SPO	Proz.	WIR-VP	Proz.	FPÖ	Proz.
Gemeinde	341	267	78,3	4	263	153	58,17	57	21,67	53	20,15
Wahl 2020	359	281	78,27	5	276	155	56,16	89	32,25	32	11,59
Volksschule	382	278	72,8	5	273	127	46,52	106	38,83	40	14,65
Wahl 2020	419	317	75,66	8	309	167	54,05	119	38,51	23	7,44
Kindergarten	526	386	73,4	6	380	281	73,95	52	13,68	47	12,37
Wahl 2020	514	367	71,40	4	363	275	75,76	66	18,18	22	6,06
Penk	218	164	75,2	4	160	39	24,38	90	56,25	31	19,38
Wahl 2020	240	183	76,25	3	180	87	48,33	88	48,89	5	2,78
Oberdanegg	122	103	84,4	2	101	42	41,58	55	54,46	4	3,96
Wahl 2020	147	126	85,71	3	123	64	52,03	55	44,72	4	3,25
Wohnhaus	361	166	46,0	1	165	108	65,45	15	9,09	42	25,45
Wahl 2020	353	189	53,54	6	183	151	82,51	20	10,93	12	6,56
GESAMT	1950	1364	69,9	22	1342	750		375		217	
Wahl 2020	2032	1463	72,00	29	1434	899		437		98	
PROZENT						2025	55,89		27,94		16,17
						2020	62,69		30,47		6,83
							-6,81		-2,53		9,34
MANDATE						2025	12		6		3
						2020	14		6		1

Vorzugsstimmen

SPÖ

Kögler Sylvia	445
Haiden Iris	228
Velek Herbert	41
Busch Marco	33
Kastner Helga	29
Schneeweis Martin	26
Bauer Sandra	14
Lechner Marcus	17
Buchegger Reingard	18
Posch Alina	27
Wallner Fabian	34
Pölzelbauer Karl	19

WIR-VP

Past Julia	188
Stelzer Daniel	87
Rumpler Matthias	34
Hofmeister Andreas	41
Reisenbauer Andreas	42
Loibl Manuel	26

FPÖ

Landbauer Gerhard	82
Antosik Alexander	15
Mollay Mirjam	21



GEMEINDESKIKURS 2025

Alle Jahre wieder: Skikurs in den Semesterferien!

Auch heuer wurde unser Skikurs sehr gut angenommen! 39 Kinder 4 Skilehrer und 4 Betreuer machten sich täglich am frühen Morgen auf nach Stuhleck! Bei herrlichem Winterwetter und spitzen Schneesverhältnissen machte es allen Spaß. Schon am ersten Tag konnten die Anfänger mit dem Lift fahren und darauf waren alle sehr stolz. Auf der Busheimfahrt waren die kleinsten dann doch sehr müde.

Am letzten Tag durfte das Abschlussrennen natürlich nicht fehlen. Jedes Kind gab sein Bestes! Anschließend bei der Siegerehrung vor dem Gemeindeamt waren auch viele Eltern anwesend. Die Kinder waren der Meinung - 2026 sehen wir uns wieder!

Als Organisatorin möchte ich mich für die Unterstützung und die tolle Zusammenarbeit in diesen 4 Tagen herzlich bedanken. Ich freue mich schon auf nächstes Jahr.

GGR Helga Kastner





UNFASSBARE HUNDEKOTABLAGERUNGEN ZWISCHEN SCHWARZABRÜCKE UND VOLKSHEIM – IN ZUKUNFT WIRD ANZEIGE ERSTATTET!

Besonders in den letzten Wochen haben sich die Hundekotablagerungen zwischen Schwarzabücke und Volksheim gehäuft. Wobei, wie auf den Fotos ersichtlich ist, die Besitzer zwar die dafür vorgesehenen Sackerl verwenden, diese dann aber den Schwarzadamm hinunterwerfen.

Eine wirklich unfassbare und verantwortungslose Vorgehensweise dieser Hundebesitzer. Sollte jemand bei dieser Vorgangsweise beobachtet werden, werden wir in Zukunft eine Anzeige bei der Polizei erstatten.

Sylvia Kögler
Ihre Bürgermeisterin



Hochhauser
Tankstellen | Heizölhandel

**Mobilität
schenken
mit Hochhauser
Gutscheinen**

Gutschein Nr. 0000 €10,-
Muster

Hochhauser
TANKSTELLEN | HEIZÖLHANDEL

www.hochhauser.cc

Hochhauser
Tankstellen | Heizölhandel

Neunkirchen – Wimpassing – Gloggnitz
Tel. 02635/62811 www.hochhauser.cc

Heizöl-Hotline
02635/62811-11
Jetzt bestellen!



KRAMMER

RECHTSANWALT

RECHTSANWALT

MAG. DIETMAR KRAMMER, MA

EINGETRAGENER TREUHÄNDER · VERTEIDIGER IN STRAFSACHEN

HAUPTSTRASSE 6
2630 TERNITZ

TEL.: +43 (0)2630 / 33 655
FAX: +43 (0)2630 / 33 655 14

OFFICE@RA-KRAMMER.AT

WWW.RA-KRAMMER.AT



RASENMÄHEN

Aufgrund immer wieder vorgebrachter Beschwerden bitten wir die Haus- und Gartenbesitzerinnen und -besitzer, die Sonn- und Feiertagsruhe zu respektieren und das Rasenmähen sowie die Inbetriebnahme lärmintensiver Geräte (Kreissäge, etc.) **ab Samstag, 16:00 Uhr einzustellen bzw. zu unterlassen.**

Gönnen wir einander doch einige Stunden der Ruhe in dieser lauten und hektischen Welt.

Eine weitere Bitte: Im Sinne einer schöneren Dorf- und Ortsgestaltung wäre es wünschenswert, wenn die Liegenschaftsbesitzerinnen und -besitzer vor ihren Zäunen – straßenseitig – wild wachsendes Unkraut entfernen könnten und somit zu einem gepflegten Straßenbild beitragen.

Außerdem ersuchen wir die Liegenschaftsbesitzerinnen und -besitzer, die Hecken bzw. Bäume zur Straße zurückzuschneiden, um die Sicht bzw. die Verkehrssicherheit zu gewährleisten (siehe auch § 91 Straßenverkehrsordnung 1960 i.d.g.F.).

Sylvia Kögler
Ihre Bürgermeisterin



WIEDERERÖFFNUNG „DER HANSLWIRT“

Sehr schöne Wiedereröffnung vom Traditionswirtshaus „Der Hanslwirt“ am 17. Februar. Wir wünschen unserer neuen Wirtin Jutta Puchner alles Gute und freuen uns auf gemütliche Stunden.

Öffnungszeiten:
MO-FR 9:00-22:00 Uhr, SA-SO Ruhetag
Tel.: 02630/20491
gasthaus@derhanslwirt.at
www.derhanslwirt.at

Sylvia Kögler
Ihre Bürgermeisterin



v.l.n.r.: Bgm. Sylvia Kögler, Jutta Puchner, Vizebgm. Iris Haiden



BLUMENSCHMUCKAKTION 2025

Liebe Ortsbewohnerinnen, Liebe Ortsbewohner!

Nützen Sie auch heuer dieses Angebot und nehmen Sie an unserer Aktion teil. Schmücken Sie Ihre Häuser und Vorgärten mit Blumen.

Für diese Aktion werden wieder Gutscheine für den verbilligten Bezug von Blumen und Blumenkistchen ausgegeben.

Einzulösen bei den Firmen Blumen Keifl OG, Blumeninsel Spanblöchel-Wimmer, Gärtnerei Schober, Blumenhütte Grafenbach und Zingl GmbH.

Vom Rechnungsbetrag werden 20% Rabatt gewährt, wobei 10% von den o.a. Firmen und 10% von der Gemeinde übernommen werden.

Nehmen Sie bitte beim Einkauf den beiliegenden Gutschein (siehe nächste Seite) mit.

Bitte unterschreiben Sie die Gutscheine beim Einlösen. Damit bestätigen Sie den Rechnungsbetrag.

GR Silke Koglbauer



ZECKENSCHUTZIMPFUNG: KOSTEN FÜR IMPFSTOFF BZW. IMPFHONORAR WERDEN ÜBERNOMMEN

Die FSME-Impfung ist der beste Schutz gegen Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME).

Diese gefährliche Viruserkrankung kann von Zecken auf den Menschen übertragen werden. Zecken finden sich im Gebüsch, auf Sträuchern sowie im hohen Gras. Schon bei kurzen Aufenthalten im Freien besteht das Risiko, gestochen zu werden. FSME tritt in allen Bundesländern Österreichs auf.

Die Marktgemeinde Grafenbach-St. Valentin zahlt Ihnen, werte Gemeindebürgerinnen und Gemeindebürger, einen Zuschuss zur FSME-Impfung.

Übernommen werden die Kosten von Impf-

stoff für Erwachsene und Kinder (abzüglich eines eventuellen Zuschusses der zuständigen Krankenkasse) sowie das Impfhonorar des Arztes für Kinder bis zum 15. Lebensjahr.

Bitte legen Sie zur Rückerstattung sämtliche Originalrechnungen (Arzt, Apotheke) am Gemeindeamt vor.

Sollte Ihr Kind vom Kinderarzt geimpft werden, achten Sie bitte darauf, dass die Kosten für Impfstoff und Impfhonorar separat angeführt werden.



BLUMENSCHMUCKAKTION 2025

IN GRAFENBACH-ST. VALENTIN, PENK UND OBERDANEGG

GUTSCHEIN

zum verbilligten Einkauf von Blumenkisten.
Dieser Gutschein berechtigt Bewohner*Innen unseres Ortes zum verbilligten Einkauf von Blumenkisten und Blumenerde bei der Firma Zingl GmbH in Wimpassing.
Bei Vorlage dieses Scheines werden 20% vom Rechnungsbetrag in Abzug gebracht.

Name: _____

Adresse: 26..... Grafenbach-St. Valentin, _____

Artikel	Betrag
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
Summe	_____
- 10% Firma	_____
- 10% Gemeinde	_____
Nettobetrag	_____

Bestätigung des o.a. Rechnungsbetrages:

BLUMENSCHMUCKAKTION 2025

IN GRAFENBACH-ST. VALENTIN, PENK UND OBERDANEGG

GUTSCHEIN

zur verbilligten Ausgestaltung von Blumenkisten.
Dieser Gutschein berechtigt Bewohner*Innen unseres Ortes zum verbilligten Einkauf von Blumen in den Gärtnereien Blumen Keifl OG, Blumeninsel Spanblöche-Wimmer, Gärtnerei Schober und Blumenhütte Grafenbach.
Bei Vorlage dieses Scheines werden 20% vom Rechnungsbetrag in Abzug gebracht.

Name: _____

Adresse: 26..... Grafenbach-St. Valentin, _____

Artikel	Betrag
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
Summe	_____
- 10% Firma	_____
- 10% Gemeinde	_____
Nettobetrag	_____

Bestätigung des o.a. Rechnungsbetrages:



DER GARTEN IM FRÜHJAHR

Nutzen Sie unsere Online Angebote auf
www.naturimgarten.at!

Endlich wieder raus in den Garten; und es gibt auch einiges zu tun!

Ein erster Rundgang: Nehmen Sie sich nichts vor und kein Gartengerät mit! Gehen Sie offenen Auges durch den Garten und beobachten das erste Austreiben der Zwiebelpflanzen, die ersten Insekten und Vögel und betrachten Sie Ihre Beete, Büsche, Bäume, Rasenflächen mit Neugier und Ruhe. Für einen Gesamteindruck, für neue Ideen und für das Erkennen von Notwendigkeiten ist der Frühjahrsrundgang die beste Zeit!

Austriebsspritzung sollten nur bei starkem Befall mit gewissen Schädlingen oder Krankheiten im Vorjahr durchgeführt werden. Pfirsichkräuselkrankheit mit Schachtelhalme oder Backpulver im Jänner/Februar (etwa 10° Lufttemperatur über 3 Tage), Rapsöl gegen überwinterte Obstschädlinge und Pocken/Kräuselmilben beim Austreiben („Mausohrstadium“).

Die erste Düngung kann bereits im März oder April auf Zierrasenflächen durchgeführt werden. Alle anderen Pflanzen brauchen noch nichts.

Wässern Sie immergrüne Gehölze, wie Kirschlorbeer, Buchs und Koniferen. Leider wird das Frühjahr immer trockener...

Schnittmaßnahmen an Gehölzen sollten eher im Sommer/nach der Ernte durchgeführt werden. Die Wundheilung klappt dann besser und der Flüssigkeitsverlust ist geringer. Mehr Zeit im Frühjahr für Sie!

Vorbeugender Pflanzenschutz: Entfernen von Fruchtmumien aus Obstgehölzen, Eigelege von Schnecken (in Bodenspalten, unter Brettern etc.) auffinden und entfernen, Leimringe gegen Blattläuse an jungen Apfelbäumen anbringen, Wühlmausfallen mit frischen Ködern (Karotten) funktionieren jetzt am besten, weil die Lager der Nager leer sind.

Über die ersten Läuse freuen wir uns. Sie sind Futter für die Larven der aus dem Süden wieder einfliegenden Schwebfliegen. Diese Zuginsekten lieben als erwachsene Tiere gelbe Blüten, wie Löwenzahn. Die Larven der Schwebfliege sind die besten Blattlausjäger im Naturgarten.

Die ersten Sonnenstrahlen sollten wir genießen. Also unbedingt schon einen Sessel oder eine Liege bereithalten, die Augen schließen und ... auch mal nichts tun.

„Natur im Garten“

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an das „Natur im Garten“ Telefon +43 (0) 2742/74 333 oder gartentelefon@naturimgarten.at. Informationen zu „Natur im Garten“ unter www.naturimgarten.at



BESINNLICHE WEIHNACHTEN

Am 14. und 15. Dezember 2024 fand die Weihnachtsfeier der „Älteren Generation“ im Volkshaus statt.

Bürgermeisterin Sylvia Kögler begrüßte die anwesenden Gäste und zeigte sich sehr erfreut, dass die Seniorinnen und Senioren wieder zusammengekommen sind. Für die musikalische Umrahmung sorgten die Kinder der Musikschule Ternitz und die Trachtenkapelle Haßbach-Penk-Altendorf.

Bewirtet wurden die Pensionistinnen und Pensionisten von den Gemeinderätinnen und Gemeinderäten, die sich als charmante Gastgeber erwiesen. Zum Abschluss gab es noch für alle anwesenden Personen Geschenke und Kekse.

Sylvia Kögler
Ihre Bürgermeisterin



3.3. Wirtshaus-Stammtisch
16.3. Wohlfühl-Frühstück



Kastanienhof geht neue Wege!

Mit Liebe zur regionalen, bekömmlichen Küche setzen wir neue Schwerpunkte: mehr Raum für bewussten Genuss und thematische Erlebnisse. Statt täglichen Menüs laden wir Sie gezielt zu **besonderen Thementagen** ein – ob **Wohlfühlfrühstück**, **Wirtshausstammtisch**, **Workshops** oder unser **Wochenend-Rundum-Sorglos-Paket** „Kulinarik trifft Klarheit“. Die **Detox-Woche** „Starke Wurzeln, sanfte Reinigung“ bietet gesunde, entlastende Kost zum Abholen – perfekt für alle, die flexibel bleiben möchten. Zudem stehen Ihnen **gemütliche Zimmer** für eine erholsame Auszeit zur Verfügung. Wir freuen uns auf genussvolle Begegnungen mit Ihnen!

Detox 10.3.-14.3.

Erfahre mehr auf www.kastanienhof.co.at





Im Zeichen der Umwelt

NEUJAHRSVORSÄTZE

Das Jahr 2025 bietet eine großartige Gelegenheit, umweltbewusste Vorsätze in die Tat umzusetzen. Hier sind einige einfache, aber wirkungsvolle Ideen, um den Alltag nachhaltiger zu gestalten:

#1 Entrümpeln statt Wegwerfen

Aussortierte Gegenstände müssen nicht immer im Abfall landen. Im Freundes- und Bekanntenkreis finden sich oft Abnehmer für Möbel, Kleidung oder Haushaltsgegenstände. Plattformen wie www.sogutwieneu.at bieten die Möglichkeit, Sachen zu verkaufen oder zu verschenken. Auf diese Weise wird nicht nur Abfall vermieden, sondern auch die Lebensdauer von Konsumgütern verlängert.

#2 Frühjahrsputz mit einer Mission

Der Frühjahrsputz kann mit einem guten Zweck kombiniert werden. Anti-Littering-Aktionen bieten die Möglichkeit, öffentliche Plätze gemeinsam von Müll zu befreien und einen direkten Beitrag für die Umwelt zu leisten. Informationen und Initiativen finden sich unter www.fruehjahrsputz.at.

#3 Abfalltrennung leicht gemacht

Eine gut strukturierte Mülltrennstation im Haushalt erleichtert das Sortieren und motiviert zu bewussterem Recycling. Farblich markierte Behälter helfen, die Mülltrennung für alle verständlich zu machen. Ab 2025 wird das Einwegpfandgebot eingeführt – daher lohnt es sich, auch einen festen Platz für bepfandete Flaschen und Dosen einzuplanen.

Besonders wichtig: Batterien und Akkus dürfen niemals im Restmüll entsorgt werden. Diese können Brände oder Explosionen verursachen und schaden der Umwelt

erheblich. Sie sollten sicher an Sammelstellen wie einem Altstoffsammelzentrum (ASZ) oder Wertstoffzentrum (WSZ) abgegeben werden.

#4 Nachhaltig Feiern mit sauberhaften Festen

Bei der Planung von Veranstaltungen können Umweltaspekte berücksichtigt werden. Mit den Inhalten von www.sauberhaftefeste.at lässt sich jede Feier nachhaltig gestalten – von der Müllvermeidung bis hin zur umweltfreundlichen Verpflegung.

#5 Lebensmittelabfälle vermeiden

Ein bewusster Umgang mit Lebensmitteln kann Abfälle deutlich reduzieren. Durch gezielten Einkauf, korrekte Lagerung und die kreative Verwertung von Resten lassen sich viele Ressourcen sparen. Tipps und Anleitungen sind unter www.umweltverbaende.at/lebensmittel verfügbar.

Jetzt ist die beste Zeit, mit einfachen, aber wirkungsvollen Vorsätzen einen Beitrag für die Umwelt zu leisten. Jeder kleine Schritt zählt, um einen nachhaltigen Lebensstil zu fördern und die Verantwortung für eine lebenswerte Zukunft wahrzunehmen.

Quelle:

Die NÖ Umweltverbände

Landhaus-Boulevard Haus 1/TOP 1, 3100 St. Pölten

T: 02742/23 00 60

www.umweltverbaende.at

die NÖ
Umweltverbände

Wir machen's einfach.



In Penk wird immer noch geturnt

GESUND DURCH BEWEGUNG

Seit 13 Jahren bin ich Senioren- und Gesundheitstrainerin, neben meinem Beruf in der Pflege als OP – DGKP.

Ich leitete einige erfolgreiche Vorsorge Aktiv – Kurse.

Wohl durch eigene Erfahrung machte ich eine Ausbildung zur Wirbelsäulentrainerin. Jetzt kann ich meine wahre Leidenschaft in den wöchentlichen Rückenfitseinheiten ausleben. Auf Matten, mit Hanteln, Bänder und Pezzibällen wird in geselliger Runde trainiert. Ziel ist es die Haltungsmuskulatur zu stärken und damit Rückenproblemen vorzubeugen.

DGKS Waltraud Grabner

Gesund durch Bewegung!

DGKS Waltraud Grabner
Dipl. Wirbelsäulen- und Gesundheitstrainerin
Tel.: 0660/6597047

Wirbelsäulentraining
mit
Waltraud
jeden Mittwoch
um 18:30 Uhr
im Feuerwehrhaus
in Penk
10er Block € 90,-

Tut gut!

Ob jung oder alt, Mann oder Frau
ich freue mich über jeden Teilnehmer.

FCC Neunkirchen Abfall Service GmbH

- ▷ Beratung
- ▷ Sammlung
- ▷ Kanalservice
- ▷ Kanal TV
- ▷ Öltankreinigung und Demontage
- ▷ Muldenverleih
- ▷ Sperrmüllabfuhr
- ▷ Containerservice
- ▷ Baustellenentsorgung

Schlöglmühl 5 | neunkirchen@fcc-group.at
2640 Payerbach | +43 2662 45 230-0



Vorstellung Pflegedienst

NEUER PFLEGEDIENST POLIAHU CARE IN DER GEMEINDE GRAFENBACH-ST. VALENTIN

Liebe Gemeindebürgerinnen und liebe Gemeindebürger!



Ich freue mich Ihnen eine neue mögliche Anlaufstelle für die Gesundheits- und Krankenpflege in der Gemeinde Grafenbach-St. Valentin und Umgebung vorstellen zu dürfen. POLIAHU „CARE“, mein Pflege-

gedienst mit Herz und Sachverstand.

Warum sollten Sie mir Ihr Vertrauen schenken?

Seit über drei Jahrzehnten bin ich als Gesundheits- und Krankenschwester im Einsatz. Mein Leben in der Krankenpflege begann mit einer fundierten Ausbildung in Wien, gefolgt von vielen Erfahrungen im stationären und mobilen Bereich. Die letzten 15 Jahre in Wien hatte ich die Ehre als Leitung in der medizinischen Hauskrankenpflege der Stadt Wien tätig zu sein. Diese Position hat mir wertvolle Einblicke und umfassendes Wissen vermittelt, dass ich nun bestmöglich auch in den Dienst unserer Gemeinde stellen möchte.

Unser Motto lautet: Der Mensch im Mittelpunkt. Daher lege ich besonderen Wert darauf, jedem Einzelnen die nötige Aufmerksamkeit zu schenken und maßgeschneiderte Pflegekonzepte zu entwickeln. Mein Wissen und meine Expertise ermöglichen es uns, auf die individuellen Bedürfnisse aller Menschen einzugehen. Wir sind überzeugt davon, dass jeder Mensch das Recht auf

individuelle Pflege hat, ungeachtet seines Hintergrundes oder Lebenssituationen.

Pflegeberatung und Lösungskompetenz

Ein weiterer wichtiger Aspekt meiner Arbeit ist die Pflegeberatung. Ich stehe Ihnen und Ihren Angehörigen mit Rat und Tat zur Seite und biete umfassende Beratungen rund um Gesundheit und Pflege an. Meine Lösungskompetenz hilft dabei, individuelle Lösungen für die verschiedensten Herausforderungen im Pflegealltag zu finden.

Entlastung und Fürsorge

Ich weiß, wie belastend Pflege und krankheitsbedingte Herausforderungen sein können. Daher setze ich alles daran, nicht nur den Pflegebedürftigen, sondern auch ihren Angehörigen Entlastung zu bieten. Meine Fürsorge gilt allen Menschen, und ich handle stets mit größtem Einfühlungsvermögen und Verständnis.

Erfahrung und Gesundheit

Meine langjährige Erfahrung im Gesundheitssektor ermöglicht es uns, eine fachlich hochqualifizierte und gesundheitlich fördernde Betreuung anzubieten. Das Wohlbefinden der Patientinnen und Patienten hat oberste Priorität. Durch regelmäßige Fort- und Weiterbildungen bin ich immer auf dem neuesten Stand der Pflegewissenschaft und kann so eine optimale Versorgung gewährleisten.

Ein wichtiger Beitrag für die Gemeinde

Durch die Mitarbeit in der Hauskrankenpflege tragen wir dazu bei, dass Menschen länger in ihrer gewohnten Umgebung blei-



NEUER PFLEGEDIENST POLIAHU CARE IN DER GEMEINDE GRAFENBACH-ST. VALENTIN

ben und ein selbstbestimmtes Leben führen können.

Wir richten unser Angebot an alle Altersgruppen und bieten Unterstützung in verschiedenen Bereichen, sei es in der Langzeitpflege, in der Betreuung von akuten Erkrankungen oder in der Unterstützung nach Krankenhausaufenthalten. Unser Ziel ist es, Ihnen und Ihren Angehörigen selbst in herausfordernden Zeiten Sicherheit und Geborgenheit zu bieten.

Ich freue mich Sie persönlich kennenzulernen. Gemeinsam können wir die Lebensqualität in unserer Gemeinde steigern und dafür sorgen, dass jeder Mensch seine individuelle Pflege erhält, die er benötigt.

Mit herzlichen Grüßen
Lidija Sykora
Diplomierte Gesundheits- und Krankenschwester

POLIAHU CARE

keine Kassen, Leistung auf Honorarbasis
www.poliahu.care, office@poliahu.care
Telefon: +43 676 41 32 715



MALERMEISTERBETRIEB SPICKER

MALEREI ANSTRICH TAPETEN STUCKARBEITEN
VOLLWÄRMESCHUTZ DENKMALPFLEGE

Giessergasse 16 | 2630 Ternitz
Tel 02630 / 38325 | Mobil 0676 / 5465306
buero@maler-spicker.at | www.spicker-maler.at



EHRUNGEN

Aus datenschutzrechtlichen Gründen ist es nicht mehr möglich, Jubiläen ohne vorheriges Einverständnis der Jubilarinnen und Jubilare zu veröffentlichen.

Wenn Sie künftig eine Veröffentlichung Ihres runden Geburtstages oder Hochzeitsjubiläums in unserer Gemeindezeitung wünschen, so geben Sie dies bitte rechtzeitig schriftlich am Gemeindeamt bekannt.

Danke für Ihr Verständnis.



*Johann Kampichler,
80. Geburtstag*



*Gerd Fiala,
80. Geburtstag*



Heidemarie Stranz,
80. Geburtstag

Ehrungen



Brigitte Hutterer,
80. Geburtstag



Brigitte und
Ernst Gersthofer,
Goldene Hochzeit

WIR SIND IHRE ANSPRECHPARTNER FÜR SPEICHER UND INSELFÄHIGE PV - ANLAGEN



Victron- **Das flexible Hybrid-System** **für maximale Autarkie**

Leistungsstarke Hybrid-Wechselrichter für optimale Eigenverbrauchsoptimierung & Modular erweiterbare Batteriespeicher für mehr Unabhängigkeit



Hoymiles - **Hocheffiziente String-Wechselrichter** **für größere PV-Anlagen**

Ideal für kostengünstige Systeme mit hoher Leistung!



Balkonkraftwerke

Ideal für Mieter und Hausbesitzer, die ihren Stromverbrauch senken möchten!

Schnell, unkompliziert und ohne großen Verwaltungsaufwand!



**Exklusive Rabatte für
Gemeindebürger**



**4x 450W Blusun-Module, Anker Solix Solarbank 2
E1600 Pro - inkl. Smart Meter, 1,6 kWh Speicher,**

→ **1400€ statt 1800€**

Speichererweiterung → 600€ statt 1000€



**Hoymiles-Balkonkraftwerk 800W Wechsel-
richter + 900W Modulleistung inkl. Anschlusskabel**

→ **390€ statt 450€**

**Lassen Sie sich von uns beraten –
und werden auch Sie unabhängig!**

EGS GmbH
M. Schneeweis



**Buchengasse 5
A-2620 Oberdanegg**



02630/21011-1



office@egs-gmbh.at



www.egs-gmbh.at



Helga und Helmut Traper,
Eiserne Hochzeit

Ehrungen



Ingeborg und
Leopold Meidl,
Diamantene Hochzeit

wedl

FENSTER / TÜREN / SONNENSCHUTZ

Badgasse 2/1, 2851 Krumbach
office@siegfried-wedl.at
02647/42982
www.siegfried-wedl.at

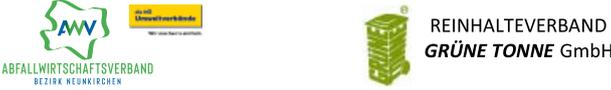


Denken Sie jetzt schon an den Sommer
und bestellen Sie Ihre Beschattung.



ACHTUNG WICHTIGE INFORMATION!

DIE EHEMALIGE GRÜNE TONNE IST ALS RESTMÜLLTONNE MIT DEM VORGEGEBENEN AUFKLEBER ZU KENNZEICHNEN!



RESTMÜLLTONNE



BITTE JA 

- Kehricht, Staubsaugerbeutel
- Fleischreste, Knochen, Gräten
- Katzenstreu
- Hygieneartikel, Hygienepapier
- Hundekot
- Einwegwindeln
- Fotos, Dias, Röntgenbilder
- Asche von Koks und Kohle (kalt)
- Zigarettenreste, Zigarettenasche
- ...

BITTE NEIN 

<ul style="list-style-type: none">• <u>Alle Verpackungen</u> aus Kunststoff, Metall, Holz, ...• Alufolie, Kaffeekapseln <p>⇒ Gelber Sack </p>	<ul style="list-style-type: none">• Verpackungsglas ⇒ Glascontainer• Papier, Karton ⇒ Papiertonne• Biomüll ⇒ Biotonne	<ul style="list-style-type: none">• Lacke, Chemikalien, Spraydosen• Batterien, Akkus• Elektrogeräte, Energiesparlampen• Speiseöle und -fette• ... ⇒ WERTSTOFFZENTRUM
---	---	--

www.gruene-tonne.at Service-Telefon: 02635-64751

Sollten Sie Ihren Aufkleber nicht erhalten haben, oder einen neuen Aufkleber benötigen, können Sie diesen während der Öffnungszeiten **kostenlos** beim Gemeindeamt abholen.

WICHTIG: Kleben Sie den Aufkleber auf Ihre ehemalige „Grüne Tonne“, um diese als Restmülltonne zu kennzeichnen.

Bitte erledigen Sie das bis Ende März 2025!

ANDERNFALLS WIRD DIE NICHT GEEKENZEICHNETE TONNE BEI DER NÄCHSTEN ABFUHR NICHT MEHR ENT-SORGT.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!
GGR Julia Past



ABGABETERMINE FÜR DIVERSE ABFÄLLE

WERTSTOFFZENTREN

Abgabe von Sperrmüll, Elektroaltgeräten und Problemstoffen

	WSZ Breitenau	WSZ Schlöglmühl	WSZ Grottendorf
Montags	07:00-16:00 Uhr	-	-
Dienstags	07:00-16:00 Uhr	07:00-18:00 Uhr	-
Mittwochs	-	-	07:00-18:00 Uhr
Donnerstags	07:00-19:00 Uhr	-	-
Freitags	07:00-16:00 Uhr	07:00-18:00 Uhr	07:00-18:00 Uhr

Die Abgabe von Grünschnitt ist an allen drei Wertstoffzentren täglich von Montag bis Sonntag, 07:00-20:00 Uhr, möglich.

Bitte halten Sie Ihre AWV-Zutrittskarte bereit!

Ohne diese ist keine Zufahrt zu den Wertstoffzentren möglich.

Bitte beachten Sie:

Sollte sich aus dem Betrieb heraus ergeben, dass bei den Öffnungszeiten Änderungen vorgenommen werden müssen, so können diese in Zukunft anders gestaltet werden. Die jeweiligen gültigen Öffnungszeiten finden Sie auf der Website des AWV Neunkirchen (<https://neunkirchen.umweltverbaende.at/>).

ASZ ALTENDORF

Abgabe von Sperrmüll beim Altstoffsammelzentrum Altendorf (hinter dem Gemeindeamt):

Samstag, 26. April 2025 13:00-15:00 Uhr

KOMPOSTIERANLAGE POSCH GMBH

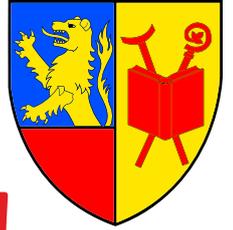
Abgabe von Grünschnitt und Strauchschnitt in Haushaltsmengen bei der Kompostieranlage Posch GmbH:

Freitag, 04. April 2025 14:00-18:00 Uhr
Samstag, 05. April 2025 08:00-12:00 Uhr
Freitag, 18. April 2025 14:00-18:00 Uhr

Die weiteren Termine geben wir Ihnen in den nächsten Ausgaben bekannt.
 Sylvia Kögler, Ihre Bürgermeisterin

Bauernmarkt

der Marktgemeinde Grafenbach-St. Valentin



11. April

2025

Freitag, 10 - 16 Uhr

Peter Johann-Platz St. Valentin



**Besondere
Angebote
für die
Osterzeit!**

**Raiffeisen
Region Wiener Alpen**





ABFUHRTERMINE MÄRZ-APRIL 2025

Biomüll:

06. März 2025
03. April 2025

Gelber Sack:

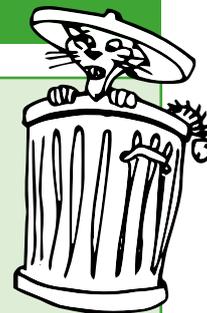
11. März 2025
08. April 2025

Restmüll:

14. März 2025
11. April 2025

Papiertonne:

07. März 2025



Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Mülltonnen und Müllsäcke **am jeweiligen Abfuhrtag ab 06:00 Uhr** vor Ihrer Liegenschaft bereitstehen. Andernfalls kann eine Abholung nicht garantiert werden.

AUSG'STECKT IS'

Mostheuriger bei Familie Haselbacher in St. Valentin-Landschach von **12. März bis 16. März 2025 und 19. März bis 23. März 2025.**

Auf Ihren Besuch freut sich Familie Haselbacher

Mostheuriger bei Familie Giehsauer in Penk von **06. März bis 11. März 2025.**

Auf Ihren Besuch freut sich Familie Giehsauer

BMI BRAMAC

GAULHOFER
Auf dem Dach sind wir daheim!

DACHDECKER
BAUSPENGLER
SCHWARZDECKER
SONSTIGE ARBEITEN

SANDGASSE 3, 2620 NEUNKIRCHEN
OFFICE@GAULHOFER-DACH.AT
+43 2635 63 30 0

WWW.GAULHOFER-DACH.AT



Heizung



Sanitär



Lüftung





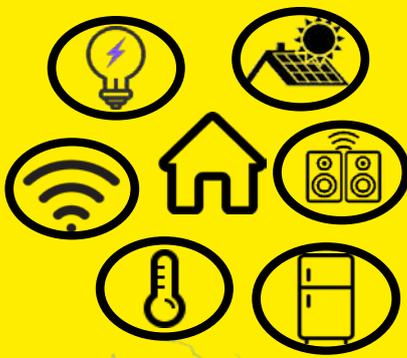
Ges.m.b.H. HEIZUNG LÜFTUNG SANITÄR
A-2632 WIMPASSING, Triester Bundesstraße 62
Telefon 02630/38 604 und 38 115, Fax 02630/38 604-31
Mail: office@kopp-haustechnik.at, www.kopp-haustechnik.at

Ihr Spezialist rund um Elektro



**2640 Gloggnitz
Hauptstrasse 34
02662/42282**

- Blitzschutz
- PV-Anlagen
- Bussysteme
- Smart-Home
 - E-Überprüfungen
 - E-Installationen



office@elektrokober.at/www.elektrokober.at



**Kinderfreunde
Grafenbach - St. Valentin**

Kindermaskenball

**1. März, 15.00 Uhr
Volksheim Grafenbach**

Einlass: 14.30 Uhr

Eintritt: Freie Spende

Tombola: ca. 17.00 Uhr

Reservierungen bitte unter:

julia.schnabl@gmx.at





Gesundheitsseite:
Hier informiert Frau Dr. Manuela Geiger immer wieder zu aktuellen Themen, die unsere Gesundheit betreffen.



CHOLESTERIN TEIL 2

Sehr geehrte Gemeindebürgerinnen und Gemeindebürger!

In meinem letzten Artikel der Gemeindezeitung habe ich zum Thema „Cholesterin“ geschrieben. Ich habe Ihnen im Zuge dessen auch schon vor angekündigt, dass weitere Artikel dazu folgen werden. In der jetzigen Ausgabe geht es darum, was Sie als eventuell Betroffene oder Betroffener tun können, um zu hohe Cholesterinwerte zu senken. Ich hoffe Ihnen damit interessante Informationen geben zu können.

Zuletzt habe ich bereits erzählt, dass man die einzelnen Cholesterinwerte im Rahmen einer einfachen Blutabnahme bestimmen kann. Hierbei ist nicht nur das Gesamtcholesterin ausschlaggebend, sondern vielmehr das LDL-Cholesterin („schlechtes Cholesterin“). Entsprechend den neuen Therapieempfehlungen werden folgende LDL-Werte angestrebt:

- Für **gesunde Menschen mit niedrigem Risiko** für eine Herz-Kreislauf-Erkrankung, also ohne Risikofaktoren, gilt ein **LDL-Cholesterinwert unter 116 mg/dl als Zielwert.**
- **Bei gesunden Menschen mit mäßig erhöhtem Risiko**, beispielsweise durch Übergewicht oder leicht erhöhtem Blutdruck, sollte der **LDL-Cholesterinwert unter 100 mg/dl** liegen.
- Für **Patienten mit hohem Risiko**, z.B. Menschen mit ausgeprägtem Bluthoch-

druck, genetisch bedingten hohen Cholesterinwerten oder Raucher, sollte ein **LDL-Cholesterinwert von unter 70 mg/dl** angestrebt werden.

- Bei **Patienten mit sehr hohem Risiko** liegt der **LDL-Cholesterin-Zielwert unter 55 mg/dl**. Das betrifft die meisten Patienten mit Herzerkrankungen und solche mit Diabetes.

Prinzipiell gilt: Je niedriger die LDL-Cholesterin-Werte, desto niedriger das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Ernährungsumstellung bei hohen Cholesterinwerten

Wenn Ihre LDL-Cholesterinwerte zu hoch sind, wird Ihr Hausarzt oder Ihre Hausärztin gemeinsam mit Ihnen besprechen, wie Sie Ihre Blutfettwerte in den für Sie optimalen Bereich bringen können. Ein gesunder Lebensstil und die Einnahme von Cholesterinsenker bilden immer den Schwerpunkt der Behandlung. Die mit Abstand wichtigsten Lebensstilmaßnahmen sind das Nicht-Rauchen und die körperliche Bewegung. Bei allen Menschen sollte bei dem Versuch, das Cholesterin zu senken, die Umstellung der Ernährung der erste Schritt sein.

Manche Herzexperten empfehlen die Mittelmeerküche. Sie ist reich an frischem Gemüse, Obst, Salaten, Hülsenfrüchten, Vollkornprodukten, Fisch, Nüssen, Kräutern und gesunden pflanzlichen Ölen wie Olivenöl. Tierische Produkte, die mit ihrem ho-



hen Anteil an Cholesterin und gesättigten Fettsäuren das LDL-Cholesterin eher erhöhen, sind nur in geringem Maße Bestandteil der mediterranen Gerichte. Bei höheren Cholesterinwerten und vor allem bei erblich bedingten hohen Cholesterinwerten genügt es allerdings nicht, nur die Ernährung umzustellen.

Medikamentöse Senkung des LDL-Cholesterins mit Statinen

Wenn eine Therapie mit Medikamenten notwendig ist, stellen die Statine die Therapie der ersten Wahl dar. Sie gehören bei einem zu hohen LDL-Cholesterinspiegel zu den wichtigsten Cholesterinsenkern. Statine hemmen die körpereigene Bildung von Cholesterin, wodurch sich der Cholesterinspiegel effektiv senken lässt. Was Sie bei der Einnahme von Statinen beachten müssen, erklärt Ihnen Ihr Hausarzt oder Ihre Hausärztin.

Für Statine ist in großen wissenschaftlichen Studien bewiesen, dass sie das Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall senken und ihre Einnahme über viele Jahrzehnte sicher ist. Zwar gelten die Medikamente als sicher und überwiegend gut verträglich, dennoch treten manchmal Nebenwirkungen wie

Muskelschmerzen auf. Betroffene sollten die Beschwerden mit ihrem Arzt besprechen, denn häufig lässt sich durch einen Wechsel des Statins Besserung erzielen. Lässt sich der Cholesterinspiegel mit Statinen nicht ausreichend senken, kann eine Kombinationstherapie mit neueren Wirkstoffgruppen sinnvoll sein.

Weiters möchte ich hier noch anführen, dass es sich bei all den beschriebenen Maßnahmen für gewöhnlich um eine LEBENSLANGE Therapie handelt. Zu glauben, dass eine medikamentöse Therapie für einige Monate ausreicht, ist einfach FALSCH. Allerdings kann man bei einem sehr guten Ansprechen auf die medikamentöse Therapie eine Reduktion in Erwägung ziehen. Machen Sie dies aber bitte nicht ohne Rücksprache mit Ihrem Hausarzt oder Ihrer Hausärztin.

OBWOHL NOCH ETWAS ZEIT IST MÖCHTE ICH BEREITS JETZT DARAUF HINWEISEN, DASS DIE ORDINATION AM MITTWOCH, DEN 07.05.2025 WEGEN FORTBILDUNG GESCHLOSSEN IST.

Alles Liebe und Gute,
Ihre Dr. Manuela Geiger

wir beraten,
planen und
setzen um.


bau- und projektmanagement gmbh

Hartiggasse 16/2
2700 Wr. Neustadt

02622 81601
office@site-bau.at

www.site-bau.at



APOTHEKENDIENST



01. und 02. März 2025

Merkur Apotheke
2620 Neunkirchen, Am Spitz 5
Tel.: +43 2635 69632

08. und 09. März 2025

Apotheke Alpenland
2630 Ternitz Pottschach, Franz-Sam-
wald-Straße 28
Tel.: +43 2630 37244

15. und 16. März 2025

Apotheke „Zum heiligen Leopold“
2620 Neunkirchen, Holzplatz 8
Tel.: +43 2635 62441

22. und 23. März 2025

Apotheke „Zur Madonna“
2620 Neunkirchen, Wienerstraße 25
Tel.: +43 2635 62672
Stadtapotheke Gloggnitz
2640 Gloggnitz, Hauptstraße 29
Tel.: +43 2662 42252

29. und 30. März 2025

Apotheke Wimpassing
2632 Wimpassing im Schwarzatale, Bun-
desstraße 30
Tel.: +43 2630 30936

05. und 06. April 2025

Apotheke „Zum heiligen
Peter und Paul“
2630 Ternitz,
Hauptstraße 12
Tel.: +43 2630 38235

12. und 13. April 2025

Merkur Apotheke
2620 Neunkirchen, Am Spitz 5
Tel.: +43 2635 69632

19. und 20. April 2025

Apotheke Alpenland
2630 Ternitz Pottschach, Franz-Sam-
wald-Straße 28
Tel.: +43 2630 37244

21. April 2025

Apotheke „Zur Madonna“
2620 Neunkirchen, Wienerstraße 25
Tel.: +43 2635 62672
Stadtapotheke Gloggnitz
2640 Gloggnitz, Hauptstraße 29
Tel.: +43 2662 42252

26. und 27. April 2025

Apotheke „Zum heiligen Leopold“
2620 Neunkirchen, Holzplatz 8
Tel.: +43 2635 62441



WERBEINSEL.at

Beschriftung | Textil | Werbung

2620 Neunkirchen | Am Spitz 6/1
Tel. 02635 / 68881



ÄRZTEDIENST



Aufgrund einer Entscheidung des Verwaltungsgerichtshofes sind Ärztinnen und Ärzte mit § 2 Kassenvertrag ab sofort nicht mehr verpflichtet, an Wochenenden oder Feiertagen Bereitschaftsdienste abzuhalten. In sehr vielen Fällen passiert dies dennoch auf freiwilliger Basis.

Die Notdienst-Ärzte stehen an Samstagen, Sonntagen und Feiertagen zu den verlängerten Zeiten von 09:00 bis 13:00 Uhr zur Verfügung.

Bitte vereinbaren Sie in jedem Fall einen Termin!

01. und 02. März 2025

Dr. med. univ.
Petra Caroline STANGL-PUSCH
2563 Pottenstein, Hauptplatz 11
Tel.: 02672 88826

08. und 09. März 2025

Dr. med. univ. Michael SCHEICHER
2752 Wöllersdorf, Marktzentrum 6
Tel.: 02633 43800

29. und 30. März 2025

Dr. med. univ. Christian HACKER
2483 Ebreichsdorf, Bahnstraße 6
Tel.: 02254 72234

12. und 13. April 2025

Dr. med. univ. Gabriela RADL
2353 Guntramsdorf
Tel.: 02236 52455

26. und 27. April 2025

Dr. med. univ. Michael SCHEICHER
2752 Wöllersdorf, Marktzentrum 6
Tel.: 02633 43800

Weitere Termine waren zu Redaktionsschluss nicht bekannt.

Sie finden die aktuellen Notdienste auch online unter:
www.arztnoe.at/fuer-patienten/service/wochenenddienste



HÄFELE

Zäune
Tore und Antriebe
Carports - Überdachungen

+43 2635 / 63 320

office@ch-haefele.at

www.ch-haefele.at



SCHAURAUM in 2620 Neunkirchen, Am Spitz 6



STEINMETZMEISTER ROTTENSTEINER



Wir bieten unter anderem folgende Leistungen an

Friedhofsbereich:

Grabanlagen, Grabsteine, Renovierungsarbeiten aller Art, Gravur von Schriften und Motiven, Schriftrenovierungen, Laternen und Vasen, div. Zubehör

Baubereich:

Stiegenverkleidungen, Fensterbänke, Terrassenbeläge, Zaunabdeckungen, Küchenarbeitsplatten und vieles mehr.

Für Auskünfte und Kostenvorschläge stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Johann Rottensteiner | Schwarzastraße 50 | 2632 Grafenbach
T 02630 372 29 | F 02630 307 95 | info@steine-rottensteiner.at

www.steine-rottensteiner.at

Raiffeisen 
Region Wiener Alpen

DAS KONTO FÜR DIE BESTE ZEIT UNSERES LEBENS.

DAS RAIFFEISEN JUGENDKONTO.
DER EINFACHE START IN EINE ERFOLGREICHE ZUKUNFT.

WIR MACHT'S MÖGLICH. noe.raiffeisen.at

Impressum: Medieninhaber: Raiffeisenbank Niederösterreich Wien AG, F. W. Raiffeisen-Platz 1, 1030 Wien.

WIR MÖGEN WOHNRAUM!

Was wir sonst noch mögen:
www.moegen.at

Bau**GEN**ossenschaft
MÖ**DLING** MOEGEN.AT



ZAHNARZTDIENST



Die Notdienst-Zahnärzte stehen an Samstagen, Sonntagen und Feiertagen zu den verlängerten Zeiten von 09:00 bis 13:00 Uhr zur Verfügung.

01. und 02. März 2025

Dr. med. univ. Dr. med. dent.
Brigitta BOLDRINO
2540 Bad Vöslau, Badener Straße 2a/7
Tel.: +43 2252 76228

05. und 06. April 2025

Dr. med. dent.
Sandra Barbara ERTLSCHWEIGER
2700 Wr. Neustadt, Anny Wödl Gasse 3/7
Tel.: +43 2622 227 73

08. und 09. März 2025

Dr. med. dent. Sascha RECHINGER
2340 Mödling, Hauptstraße 36
Tel.: +43 2236 205 520

12. und 13. April 2025

Dr. med. dent. Amelia SCHLANITZ
2700 Wr. Neustadt, Bahngasse 41
Tel.: +43 2622 277 11

15. und 16. März 2025

Dr. med. dent. Rainer LOITZL
2651 Reichenau/Rax, Erlangerplatz 1
Tel.: +43 2666 528 50

19. bis 21. April 2025

Dr. med. dent. Alexander PUCHNER
2620 Neunkirchen, Hauptplatz 8-9
Tel.: +43 2635 711 00

22. und 23. März 2025

Dr. med. dent. Elisabeth INGERLE
2640 Gloggnitz, Wiener Straße 8a/Top 3
Tel.: +43 2662 42188

26. und 27. April 2025

Dr. med. dent. Rainer LOITZL
2651 Reichenau/Rax, Erlangerplatz 1
Tel.: +43 2666 528 50

29. und 30. März 2025

Dr. med. dent. Amelia SCHLANITZ
2700 Wr. Neustadt, Bahngasse 41
Tel.: +43 2622 277 11

Sie finden die aktuellen Notdienste auch online unter:

<https://notdienstplaner.at/aktuelle-notdienste>

- Motorrad-Service und Reparatur
sämtlicher Marken, Roller und Moped
- §57a Begutachtung
- Reifenservice
- Diverse Umbauten
- Schadens- und Versicherungsabwicklung



Wir sind offizieller  **SUZUKI** Vertragshändler



0664 35 35 666 | www.zweirad-kolano.at | Putzmansdorfer Straße 63a | 2630 Putzmansdorf



Qualität
seit 2012


kurti
Malermeister

MALEREI, ANSTRICH, FASSADEN,
GERÜSTVERLEIH, ARBEITSBÜHNENVERLEIH
www.malermeister-kurti.at

Malermeister Kurti GmbH, Bundesstraße 45, 2632 Grafenbach
Tel: 0660/5543715, E-Mail: bozkurt@malermeister-kurti.at

elektroapfler.at

APFLER 
Johann Apfler Elektrotechnik GmbH
ELEKTRO TECHNIK

+43 664 2529791

Sierningstraße 11
2734 Puchberg am Schneeberg

Filiale: Kornblumengasse 2
2630 Ternitz +43 2630 38569



MÄRCHENZEIT IM KINDERGARTEN

Eine gemütliche und ungestörte Atmosphäre und der Bezug zum Erzähler sind wesentlich. Für Kinder ist das „Gute Ende“ im Märchen eine felsenfeste Grunderfahrung. Natürlich gibt es für jede Altersgruppe geeignete Märchen in Erzählform und Dauer.

Viele Kinder haben Lieblingsmärchen, die sie immer wieder hören wollen und wissen,

dass am Ende alles gut wird und können den beschriebenen Schwierigkeiten gelassener begegnen.

Sind Kinder mit einem Märchen vertraut, können wir uns auf verschiedenen Arten damit befassen. Wie z. B. im Rollenspiel, Bewegungsgeschichte, Singen, Malen, Backen, ...





THEATERPÄDAGOGISCHER WORKSHOP „STADT DER SINNE“



Im Rahmen des Gemeindeprojekts „Zukunft gestalten“ wurden die beiden 4. Klassen von Frau Bürgermeisterin Mag. Sylvia Kögler eingeladen, mit Mitgliedern der Gruppe „Die Playbackerei“ den Workshop „Stadt der Sinne“ durchzuführen.

Sowohl die Kinder der 4a als auch der 4b freuten sich darüber sehr und arbeiteten mit **Beatrix Friedl und Ursula Silaen** von Anfang an voller Eifer und Tatendrang tüchtig mit. Dabei durften sie in die Welt des Improvisationstheaters eintauchen.

Zu Beginn gab es Aufwärmspiele, bei denen das Zuhören gefragt war. Dann wurden alle Kinder gefragt, wie sie sich eine Stadt vorstellen, wie sie eine Stadt wahrnehmen und was alles in einer Stadt vorhanden sein sollte, damit ein gelungenes Leben stattfinden kann. Damit waren vorrangig die Gebäude aufgezählt, die den Kindern wichtig sind. Nach einem kurzen Gespräch erfahren die Schülerinnen und Schüler, dass eine Stadt mit allen fünf Sinnen wahrgenommen wird. Daher durften alle anschließend erfahren, wie sich der Geruch, das Gehör, der Geschmack, das Sehvermögen oder der Berührungssinn in einer Stadt anfühlen.

Während dieser zwei Stunden wurde nicht geprobt wie man das von einem Theaterstück gewohnt ist, sondern die Darbietungen und szenischen Darstellungen der Mädchen und Buben entstanden sozusagen „im Moment“. Die Schülerinnen und Schüler übten die theatralen Fertigkeiten und Formate des Playback-Theaters und setzten diese sofort in die Tat um.

Am Ende des Workshops gab es noch eine Reflexion in Form einer Feedbackrunde. Alle waren begeistert!

Die Kinder beider Klassen hatten Spaß dabei, erlebten Theater vor allem als gemeinschaftlichen Prozess und auch das Selbstvertrauen wurde gestärkt. Außerdem gingen alle höflich, respektvoll und wertschätzend miteinander um. Es gab keine falschen Fragen, Antworten und Taten. Alles war richtig und das war wichtig!

Deshalb möchten sich alle Schülerinnen und Schüler sowie auch die beiden Lehrerinnen, Karin Pehofer und Karin Holzer-Putz, und Direktorin Brigitte Kaliwoda bei Frau Bürgermeisterin Mag. Sylvia Kögler für diesen für die Kinder so wertvollen und empathischen Workshop mit feinem Humor ganz herzlich bedanken.



Improvisationen



Wir bauen eine Stadt der Sinne



Spaziergang im Wald.



Klasse 4 a



Klasse 4 b

Work On Progress

Wir werden klimaneutral bis 2040.
Hand drauf!

STRABAG AG
Galdenweg 7, 2483 Ebreichsdorf
Tel. +43 2254 72231-0, ebreichsdorf@strabag.com

www.strabag.com

STRABAG
WORK ON PROGRESS





SÜDWIND Workshops für Schülerinnen und Schüler der 5. und 6. Schulstufe

KLIMA UND WASSER



In Kooperation mit der Klimabündnisgemeinde Ternitz und dem Verein SÜDWIND fanden am Montag, den 27. Jänner 2025 Workshops an der Mittelschule Pottschach statt. Was für die Schülerinnen und Schüler und uns alle ein alltäglicher Rohstoff ist, ist für viele Menschen weltweit ein kostbares und nicht selbstverständliches Gut.

Oft ist es Wasser, das aufgrund sich verändernder Klimaverhältnisse knapp wird. In Form von extremen Wetterereignissen, wie Dürren oder Überschwemmungen, kann Wasser - vor allem für Menschen im globalen Süden - zum Verhängnis werden. Die Schülerinnen und Schüler der Mittelschule Pottschach befassten sich in den Südwind-Workshops intensiv mit den Schwerpunkten Wasser und Klima. Der Kli-

mawandel hat nicht nur umfassende Auswirkungen auf die Umwelt, sondern verändert auch das tägliche Leben von Menschen. Artensterben, Wetterextreme und Nahrungsmittelmangel sind nur ein paar dieser verheerenden Auswirkungen. Somit muss uns bewusst werden: Die Klimakrise ist auch eine soziale Krise und unsere gemeinsame Verantwortung.



Maria's Engel



weil wir Menschen lieben!

- ★ kostenlose und unverbindliche Beratung zur 24 Std. Betreuung zu Hause
- ★ Unterstützung zur Förderung
- ★ individuell an deine Bedürfnisse angepasst
- ★ zertifiziertes Pflegepersonal mit guten Deutschkenntnissen
- ★ unkompliziert und professionell seit 2011



24 Stunden Betreuung

Karl Albrecht Gasse 7/3, 2632 Grafenbach, www.mariasengel.at, T: 0677 617 297 57



Kauf's wo's wächst

Gärtnerei Schober

Bei uns finden Sie ein großes Sortiment aus Sommerblumen, Gemüsepflanzen, Stauden, Heckenpflanzen, Sträuchern größtenteils aus eigener Aufzucht.

Unsere Dienstleistungen umfassen Gartenpflege und -gestaltung, Grabpflege, Trauer- und Hochzeitsfloristik

Wir freuen uns, Sie demnächst bei uns in der Lautnergasse 7, 2630 Pottschach, begrüßen zu dürfen.

*Wir sind Partner der
Gemeinde Grafenbach-St. Valentin
Sie bekommen 20% auf Sommerblumen
(mit ausgefülltem Formular)*



SPARKASSE
Neunkirchen

Willkommen bei der Bank, die an Sie glaubt.
Das Team der Filialen Wimpassing und Pottschach freut sich auf Sie.

05 0100 / 20241 • service@neunkirchen.sparkasse.at • www.neunkirchen.sparkasse.at

**Beratung
mit Termin:
Mo-Fr
7-19 Uhr**



WEIL SCHIFAHREN SPASS MACHT



Die Schülerinnen und Schüler der 1. Klassen machten sich Mitte Jänner mit zwei Bussen auf den Weg in die Erlebnisarena St. Corona, wo sie einen unvergesslichen Schitag gemeinsam erleben durften. Nachdem Wolfgang Plieweis alles wunderbar organisiert hatte, lief der Tag wie am Schnürchen. Besonders stolz waren die Lehrerinnen und Lehrer der Anfängergruppen, dass tatsächlich alle Kinder das Schifahren erlernen konnten. Manche schafften es sogar bis zum Schlepplift. Für die Könnler wurde nach dem Mittagessen sogar ein Schirennen mit

Siegerehrung und Pokalen organisiert.

Ein großer Dank gilt den motivierten Schülerinnen und Schülern, den Eltern, die ihren Kindern den Tag finanzierten und auch den Lehrerinnen und Lehrern, die einige Stunden ihrer Freizeit mit den Kindern verbrachten.

Nun sind alle für die Wintersportwoche in der zweiten Klasse topmotiviert. Die Planungen dafür sind bereits voll im Gange.



Kfz - Sagmeister

FACHBETRIEB - SERVICECENTER

Service und Rep. sämtl. Marken § 57a für KFZ und Anhänger gebremst u. ungebremst bis 3500kg
Fehlercode Auslesung für alle PKW

Optische Achsvermessung, Windschutzscheiben Reparatur und Tausch



Edwin Sagmeister

2640 Gloggnitz
Wiener Straße 94B

Telefon & Fax:
0 2662 / 45 246



NEUJAHRSKONZERT 2025



Schwungvolle Walzerklänge von unserem großen Symphonieorchester unter der Leitung von Michael Gasteiner begleiteten das Publikum in der Ternitzer Stadthalle ins neue Jahr.





DER NIKOLAUS WAR DA!

Die Kinderfreunde

Der Nikolaus brachte im Dezember 2024 wieder festliche Stimmung in unsere Gemeinde. Gemeinsam mit den Kinderfreunden verteilte er rund 130 liebevoll gepackte Sackerl an die Kinder. Die Freude war sehr groß: Strahlende Kinderaugen und ein herzliches Lächeln auf den Gesichtern aller anwesenden Personen.

Bei so vielen braven Kindern in unserer Gemeinde steht eines schon jetzt fest: Der Nikolaus wird uns auch im Jahre 2025 wieder besuchen!

GR Julia Schnabl (Obfrau)





VERANSTALTUNGEN/WANDERUNGEN



Samstag, 15. März 2025

mit Robert Schaffhauser, Tel.: 0664/735 91 348

„Zum Kohlröserlhaus“, Hohe Wand

Reine Gehzeit ca. 4,5 Std., etwa 14 km und ca. 450 HM

Treffpunkt: 09:00 Uhr – Bhf. Ternitz (PKW-Fahrgem. nach Oberpiesting; Parkmögl.)

Wanderweg: Oberpiesting – Kalkofen – Einhornhöhle – Hergottschnitzerhaus – Kohlröserlhaus (**Einkehr**) – und retour nach Oberpiesting.

Samstag, 12. April 2025

mit Robert Schaffhauser, Tel.: 0664/735 91 348

„Mönichkirchner Genussrunde“

Reine Gehzeit ca. 4 Std., etwa 10,5 km und ca. 430 HM

Treffpunkt: 09:00 Uhr Bhf. Ternitz (PKW-Fahrgem. nach Mönichkirchen/Talstation- Parkmöglichkeit)

Wanderweg: Mönichkirchen – Mönichkirchner Schwaig – Hallerhaus (**Einkehr**) – und wieder retour.

Donnerstag, 24. April 2025

KRÄUTERWANDERUNG

mit anschließender Verarbeitung

„Frühlingsapotheke“ (Harzsalbe, Tinktur...)

Leitung: Ingrid Kleindienst-John – Kräuterexpertin und Buchautorin

Treffpunkt: 10:00 Uhr in Buchbach (Bauhof) – Ende?

Teilnehmer: ca. 10 Personen

Kosten: € 25,00 pro Person

Anmeldung erbeten bei **Elisabeth Dworak** – Tel.: 0660/651 50 09

Samstag, 26. April 2025

FAMILIENWANDERUNG

mit Maria Lechner (Tel.: 0650/450 25 759

Mönichkirchen – Schaukelweg

Treffpunkt: 09:00 Uhr Bhf. Ternitz

(PKW-Fahrgemeinschaften nach Mönichkirchen, Parkplatz beim Sessellift)

Der Schaukelweg auf der Mönichkirchner Schwaig ist ein abwechslungsreicher Rundwanderweg mit Wippen, Schaukeln und Relax-Elementen für die ganze Familie. Zur Mönichkirchner Schwaig geht's mit dem 4er Sessellift – der Sonnenbahn. Auf dem Weg begleitet uns das Maskottchen „LEILA“. Die kleine Kuh erzählt bei jeder Station eine kurze Geschichte vom Leben auf der Alm.

Gehzeit: Ca. 2,5 Std., eine Strecke von ca. 3,5 km und 155 HM

Einkehr: Nach der Wanderung auf der Mönichkirchner Schwaig.

Runter ins Tal kommt man mit dem Roller oder einem Mountaincart, außerdem natürlich mit dem Lift oder aber zu Fuß (ca. ½ Std.)

VERANSTALTUNGEN

Lust auf gemeinsames Spielen?

Dann kommt zum **SPIELEABEND** in den Clubraum im Alten Herrenhaus!

Immer am Dienstag – von 18:00 – 21:00 Uhr

Karten- und Gesellschaftsspiele...

Jeder ist herzlich willkommen!

Auskunft: **Elisabeth Dworak**

Tel. 0660/651 50 09



MUSIKBALL



**Musikkapelle
St. Valentin-
Landschach**

Unter reger Beteiligung der Bevölkerung fand im Volksheim in Grafenbach der Musikball der Musikkapelle St. Valentin-Landschach statt.

Nach dem Eröffnungsmarsch unserer Musikkapelle konnte Obmann Ernst Hummer die Gemeindevertretung samt Bgm. Mag. Sylvia Kögler und Vize-Bgm. Iris Haiden sowie Ehrengäste und Abordnungen benachbarter Musikkapellen, der Feuerwehr und Gesangsvereine begrüßen.

Anschließend wurde von „Dotcom“ zum Tanz aufgespielt. Nach der bravourösen

Mitternachts-Tanzeinlage unserer Musikerinnen und Musiker sowie der anschl. Mitternachtsverlosung wurde noch bis in die frühen Morgenstunden munter das Tanzbein geschwungen.

Ein herzliches Dankeschön der Bevölkerung für den zahlreichen Besuch, die finanzielle Unterstützung unserer Musikkapelle sowohl beim Einladungen-Austragen als auch beim Ball, sowie für die vielen schönen Sachspenden bei unseren beiden Verlosungen!

Vereinsleitung
Musikkapelle St. Valentin-Landschach





NEUWAHLEN BEI DER GENERALVERSAMMLUNG



**Musikkapelle
St. Valentin-
Landschach**

Bei der am 29. Jänner 2025 abgehaltenen Generalversammlung wurde folgender Vorstand für die Dauer von drei Jahren gewählt:

Obmann: Ernst Hummer
Obmann Stv.: Yvonne Kohl

Kapellmeister: Reinhard Hummer
Kapellmeister-Stv.: Bernhard Grundtner

Schriftführer: Bernhard Grundtner
Schriftführer-Stv.: Stephanie Stadlmayer

Kassier: Sebastian Ebner
Kassier-Stv.: Thomas Stadlmayer

Jugendreferenten:
Jasmin Kohl, Andreas Teubi

Stabführer:
Bernhard Grundtner, Stefan Grundtner

Notenwart: Daniela Vosel

Trachten- und Uniformwart: Helmut Ebner

Postempfänger: Obmann Ernst Hummer,
Dr. Erwin Pröll-Siedlung 4, 2620 Natsch-
bach, E-Mail: ernst.hummer@gmx.eu, Tel.
0699 102 723 16

HH HAIDBAUER
HOLZBAU GesmbH & Co KG
2640 Gloggnitz www.hh-haus.at 02662/429 20



NEUWAHLEN BEI DER GENERALVERSAMMLUNG



Bei der Generalversammlung am 12. Jänner 2025 wurde der Vereinsvorstand neu gewählt und setzt sich aus folgenden Mitgliedern zusammen:

Obmann:

1. Ing. Spies Wolfgang
2. Bsc. Spies Gerald
3. Ungersbäck Michael

Kapellmeister:

1. Gersthofer Sabine
2. Sokoll Sabrina
3. Prof. Gershofer Ernst

Kassier:

1. Schrammel Sara
2. Weinzettl Markus

Schriftführer:

1. Maier Mario
2. Korn Florentina
3. Scherz Lorena

Stabführer:

1. BSc. Spies Gerald
2. Ing. Spies Wolfgang

Archivar Trachten: Rigler Elisabeth

Archivar Noten und Inventar: Wudy Ursula

Jugendreferenten: Schmid Katharina, Korn Christopher

Kassaprüfer: Pichler Marcel, Sulzer Franz

Dieser Vereinsvorstand wurde für die Dauer von 3 Jahren (mit Möglichkeit auf Wiederwahl) gewählt.

Die beiden Kassaprüfer wurden für die Dauer von 3 Jahren (ohne Möglichkeit auf Wiederwahl) gewählt.

Spies Wolfgang
Obmann

CAR-TEK

SCHLAUE KÖPFE FAHREN ZU CAR-TEK! +43 2630 / 35 848

office@car-tek.at

www.car-tek.at

WIR MACHEN ALLES FLOTT

Ob Reparatur, Wartung, Restauration oder Tuning – wir sind die Spezialisten für Ihr Problem. Fachkompetenz und jahrelange Erfahrung auf allen Gebieten zeichnen uns aus. Bei uns bekommen Sie alles aus einer Hand:

- LACKIERUNG
- SPENGLEREI
- TECHNIK

Bundesstraße 212, 2632 Grafenbach / St. Valentin



MUSIKALISCHER AUSBLICK AUF'S JAHR 2025



Nach einem ereignisreichen Jahr 2024, in dem wir mit der Trachtenkapelle Haßbach-Penk-Altendorf zahlreiche Ausrückungen bestreiten durften, befinden wir uns gerade in der Winterpause. Während wir Musikerinnen und Musiker uns für die kommenden Proben und Auftritte noch erholen, möchten wir es uns nicht nehmen lassen, Sie darüber zu informieren, welche Highlights im Jahr 2025 für die TKHPA anstehen.

Den ersten Höhepunkt stellt dabei wie jedes Jahr das Maispielen dar. Am 27. April spielen wir in Molfritz, Haßbach und Kulm von Haus zu Haus und hoffen, möglichst viele Leute mit unserer Musik erfreuen zu können sowie am 01. Mai in Penk und Altendorf.

Einige Monate später dürfen wir dann zu unserem Sommerfest, das dieses Jahr am Sportplatz in Gramatl stattfindet, herzlich

einladen. Am Samstag, dem 19. Juli, veranstalten wir wie immer Ritterspiele, am Sonntag, dem 20. Juli, findet im Anschluss an die Heilige Messe der Frühschoppen mit dem Musikverein Hettmannsdorf-Würflach statt.

Bevor sich das musikalische Jahr, in dem wir eine Vielzahl weiterer Anlässe geplant haben, dann auch schon wieder dem Ende zuneigt, bildet das alljährliche Festkonzert zum Nationalfeiertag ein letztes Highlight. Am 25. Oktober heißen wir Sie dazu in der LFS Warth willkommen.

Mit diesem kurzen Ausblick hofft die Trachtenkapelle Haßbach-Penk-Altendorf, Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, ein schönes musikalisches Jahr 2025 bereiten zu können.

Ing. Spies Wolfgang
Obmann





www.eiche-penk.at

Gesangverein
"EICHE" PENK

Liedertafel

„Mia singan voll Stolz“

08.

19:30 Uhr

März

2025

09.

15:00 Uhr

Saaleinlass eine Stunde vor Beginn! Eintritt: freie Spenden

Mehrzweckhalle

ALTENDORF

HEIZBÄR

Gasthaus
LOIBL

Raiffeisen
Region Wiener Alpen



**Raiffeisen
Region Wiener Alpen**



II TRADITIONELLES

BARENTREIBEN



**von
Landschach**

**nach
St. Valentin**

am Fasching-Dienstag, dem

4. März 2025

Beginn: 15.30 Uhr in Landschach

ca. 17:00 Gruppenpräsentation am Peter Johann Platz

